

Согласовано

Директор
 MAOU Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

30 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,76	9,4	7,8	21,4	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	26,89	10,5	6,5	7,5	129
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,07	3,2	5,2	21,5	145
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,50			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	0,2		0,7	4
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	22,50	6,6	8,5		105
2006	458	ЯБЛОКИ	340	40,80	1,2	1,2	28,4	136
Итого				132,91	32,4	29,4	96,9	790
Всего				132,91	32,4	29,4	96,9	790

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева